



## Общетерапевтическая программа «Здоровым быть модно»

### Показания:

- Ухудшение общего самочувствия
- Частые заболевания, в том числе и простудные
- Синдром хронической усталости
- Профилактика профессиональных заболеваний
- Восстановление после перенесенных соматических и заболеваний
- Желание быть здоровым

### Ожидаемый эффект:

- Улучшение физического и психоэмоционального состояния организма
- Длительная, стойкая ремиссия хронических дизадаптивных расстройств
- Восстановление функций организма
- Повышение общей и местной сопротивляемости организма
- Снижение частоты обострений хронических заболеваний и сезонных расстройств

Все процедуры, указанные в программе, назначаются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний по основному и сопутствующему заболеванию; и противопоказаний.

### Консультации, диагностические исследования и оздоровительные процедуры, входящие в программу, по основному заболеванию

№ п/п	Наименование медицинской услуги	Количество процедур			Примечание
		на 10 дней	на 14 дней	на 18-21 день	
1.	Первичный прием врача – терапевта	1	1	1	
2.	Повторный прием врача – терапевта	1	2	3	
3.	Консультационный прием врачей-специалистов	1	1	2	По назначению лечащего врача
4.	Диагностическое обследование:				По назначению лечащего врача
4.1.	Функциональная диагностика – электрокардиография, спирография	1	1	1	
4.2.	Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ, биохимический анализ крови	1	1	1	

4.3.	Ультразвуковая диагностика	1	1	1	
4.4.	Определение гормонального фона				По назначению врача-эндокринолога, не входит в стоимость лечения
5.	Скриннинг-контроль по направлению лечения	1	1	1	По назначению лечащего врача, не входит в стоимость лечения
	<b>Процедуры:</b>				
6.	Массаж медицинский	6	7	8-10	Один из видов массажа
7.	Вибромассаж	6	7	8-10	
8.	<b>Аппаратная физиотерапия:</b>				При отсутствии противопоказаний, 3-4 вида процедур
8.1.	Электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима	7	8	10	
8.2.	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	7	8	
8.3.	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)	6	7	8	
8.4.	Воздействие электрическим полем УВЧ	5	7	8	
8.5.	Электросон	5	7	8	
8.7.	Воздействие диадинамическими токами (ДДТ)	5	7	8-10	
	Дарсонвализация	5	7	8-10	
8.8.	Лазеротерапия	5	7	8-10	
8.9.	Общая магнитотерапия «Магнитотурботрон»	5	7	8-10	По назначению лечащего врача, 1 вид магнитотерапии
8.10	Магнитотерапия локальная	5	7	8-10	
8.11.	КВЧ-терапия	5	6	8	
9.	<b>Грязелечение:</b>				При отсутствии противопоказаний, 1 из видов процедур
9.1.	Аппликации грязевые общие	5	7	8-10	
9.2.	Аппликации грязевые локальные	5	7	8-10	
9.3.	Гальваногрязь	5	7	8-10	
9.4.	Ванны грязевые	5	7	8	

	Парафинотерапия	5	7	8-10	
<b>10.</b>	<b>Ингаляционная терапия:</b>				По назначению лечащего врача, 1 вид процедур
<b>10.1.</b>	Аромафитотерапия	6	8	8-10	
<b>10.2.</b>	Янтаротерапия	6	8	8-10	
<b>10.3.</b>	Гипокситерапия	6	8	8-10	
<b>10.4.</b>	Ингаляции щелочные, тепловлажные, лекарственные	6	8	8-10	
<b>11.</b>	<b>Водолечение:</b>				По назначению лечащего врача, 2 вида процедур
<b>11.1.</b>	Ванны общие (минеральные, солевые, ароматические, жемчужные)	5	7	8-10	
<b>11.2.</b>	Подводный душ-массаж	5	7	8-10	
<b>11.3.</b>	Аэрогидромассажная ванна	5	7	8-10	
<b>11.4.</b>	Сухие углекислые ванны	6	6	6	
<b>11.5.</b>	Душ циркулярный	5	7	8-10	
<b>11.6.</b>	Душ Шарко	5	7	8	
<b>12.</b>	<b>Термотерапия:</b>				По назначению лечащего врача, 1 вид процедур
<b>12.1.</b>	Сауна финская	3	5	8	
<b>12.2.</b>	Сауна инфракрасная	3	5	8	
<b>12.3.</b>	Кедровая фитобочка	3	5	8	
<b>13</b>	<b>Фитобар:</b>				
<b>13.1.</b>	Кислородный коктейль	5	8	10	
<b>13.2.</b>	Фитосборы	8	10	14	
<b>14.</b>	<b>Психотерапия</b>	5	6	8	Назначается индивидуально врачом-психотерапевтом
<b>15.</b>	<b>Лечебный бассейн</b>	10	14	18-20	
<b>16.</b>	<b>Скандинавская ходьба</b>	6	8	10	
<b>17.</b>	<b>Лечебная физкультура</b>	6	8	10	
<b>18.</b>	<b>Диетотерапия</b>	10	14	18-21	
<b>19.</b>	<b>Прием минеральной воды</b>	10	14	18-21	
<b>20.</b>	<b>Климатотерапия:</b>				
<b>20.1.</b>	Аэротерапия	10	14	18-21	
<b>20.2.</b>	Гелиотерапия	10	14	18-21	
<b>20.3.</b>	Псаммотерапия	10	14	18-21	
<b>20.4.</b>	Талассотерапия	10	14	18-21	
<b>20.5.</b>	Дозированная ходьба	10	14	18-21	
<b>21.</b>	Тренажерный зал	10	14	18-21	

**Примечание.**

Порядки и стандарты санаторно - курортной помощи содержат правила предоставления, перечень и усредненные показатели частоты и кратности предоставления медицинских услуг (физиотерапевтических процедур) при нозологической форме заболевания или состояния, по поводу которого направлен или обратился пациент

Все виды медицинских (физиотерапевтических) услуг, указанных в программе, назначаются индивидуально, по основному диагнозу, указанному в санаторно-курортной карте, с учетом имеющихся противопоказаний.

Дополнительные медицинские услуги, не входящие в программу, оплачиваются по прейскуранту.

Все виды лабораторной диагностики, которые оказываются по договору с федеральными сетевыми лабораториями, оплачиваются отдельно.

